



## Planejamento participativo da mobilidade por bicicleta

*E o caso de Mare, comunidade no Rio*



Warner Vonk  
Warner@ifluxo.com.br

Infra bem planejada junto com  
prefeitura e sociedade civil aumenta o  
numero de ciclistas

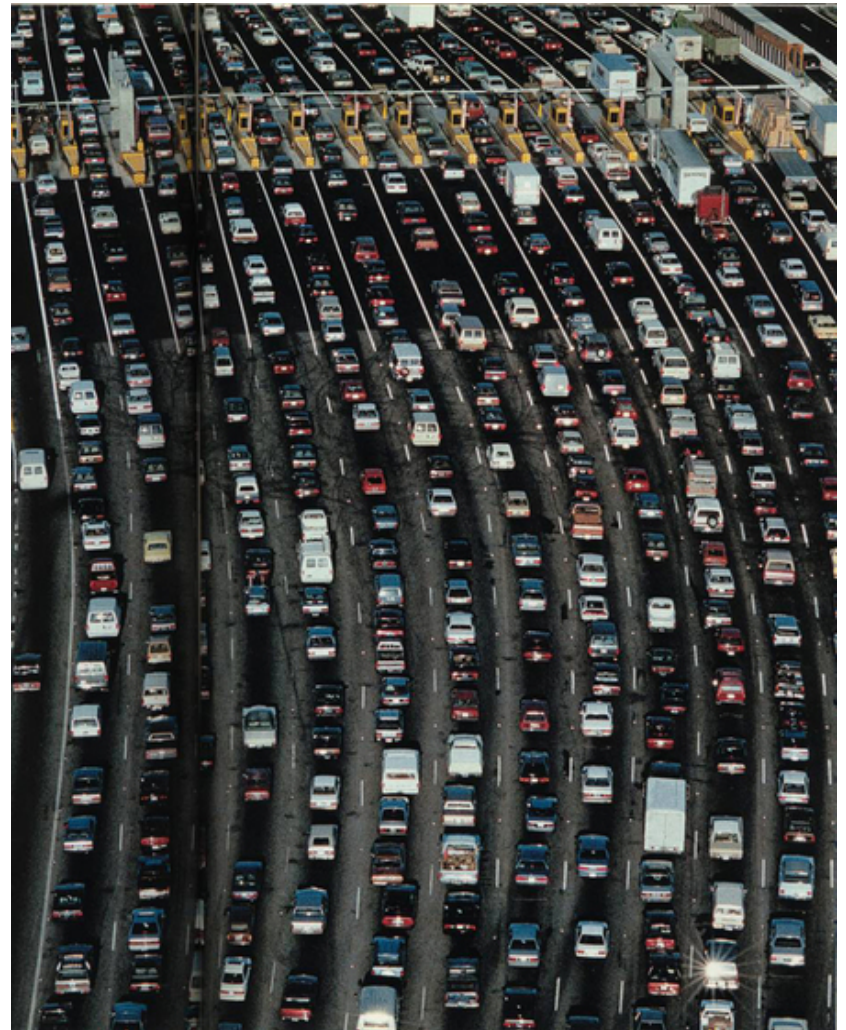
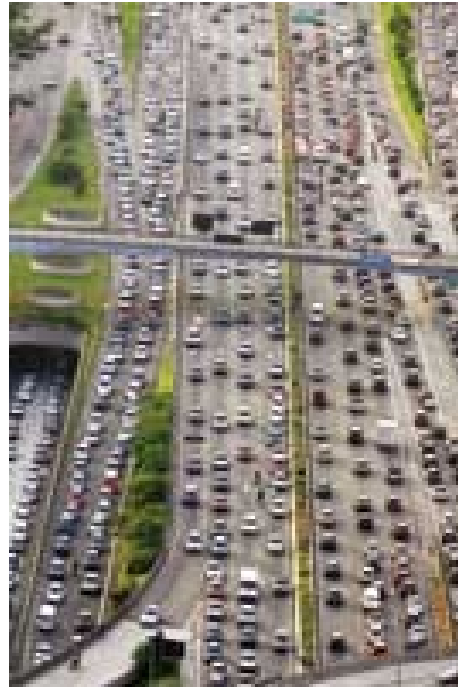


e de seus clientes

**ifluxo**



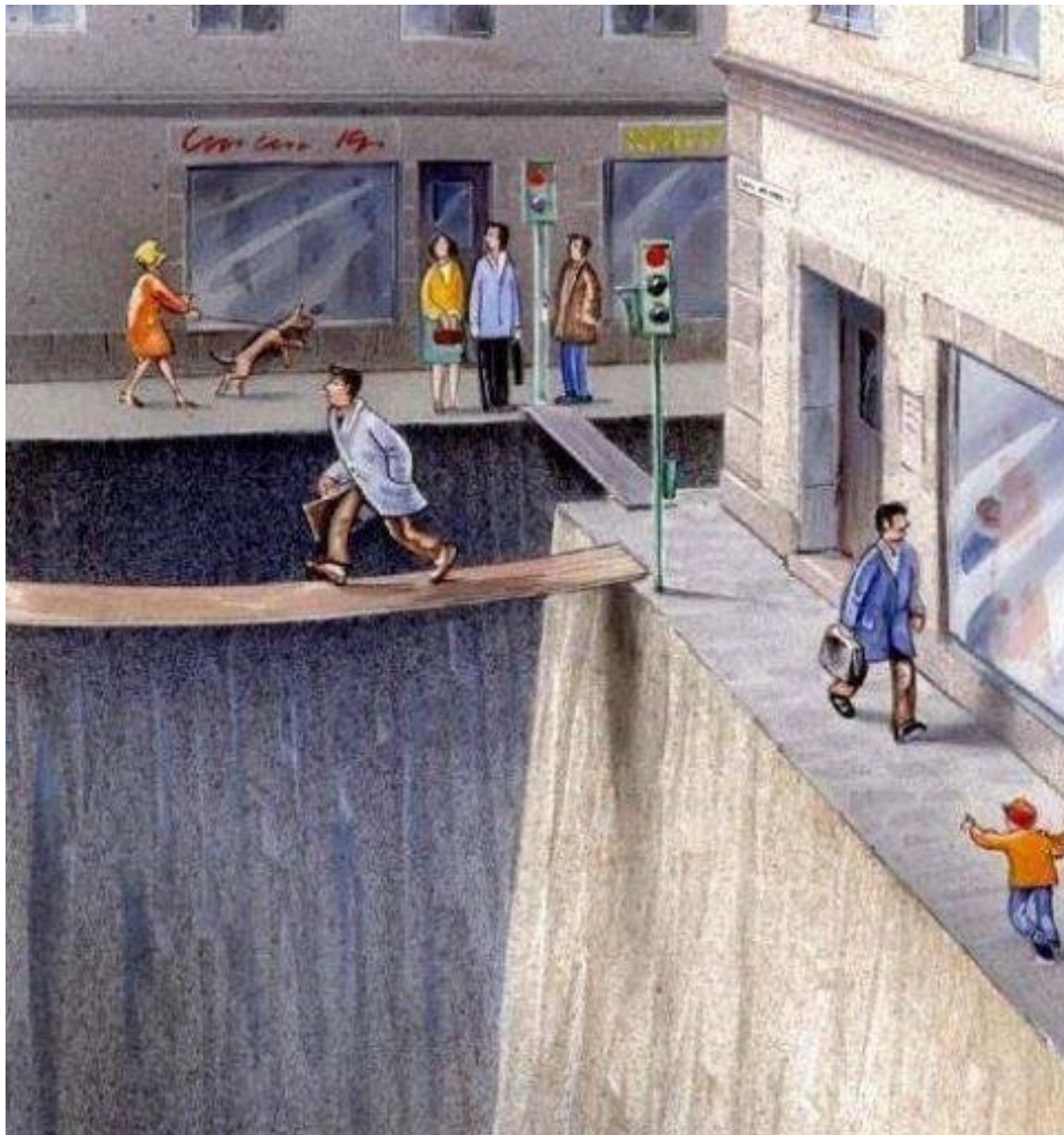
# Será que abrir mais ruas é a solução?





# Esquecemos as Pessoas

- *Mobilidade é: a distancia que você pode percorrer em um determinado período.*
- *Acessibilidade é: quantas coisas úteis ou valiosas você pode fazer em um determinado período.*





# Carro preciso de espaço...que é disputado



# Benefício na economia local: Quem pode gastar mais?





# Benefícios de mobilidade por bicicleta para a saúde



- O uso da bicicleta com esforço moderado queima de 500 a 700 calorias por hora e assim reduz o risco de obesidade.
- Pedalar gera endorfinas, reduz o estresse e a chance de sofrer de depressão, reforça o sistema imunológico e torna as pessoas mais felizes.
- Reduz o risco de ataque cardíaco e outras doenças;
- O uso de bicicleta reduz o risco de doenças cardíaco vasculares e de obstrução pulmonar, regula a pressão sanguínea, melhora a capacidade pulmonar e a absorção de oxigênio; também aumenta a quantidade de "colesterol bom" e reduz o "colesterol mau".
- O uso regular da bicicleta melhora a saúde nas costas, fortalece os ossos e mantém os músculos em boa forma, sem esforços nas juntas, uma vez que o ciclismo é uma atividade de baixo impacto.



# Orígen Holandesa

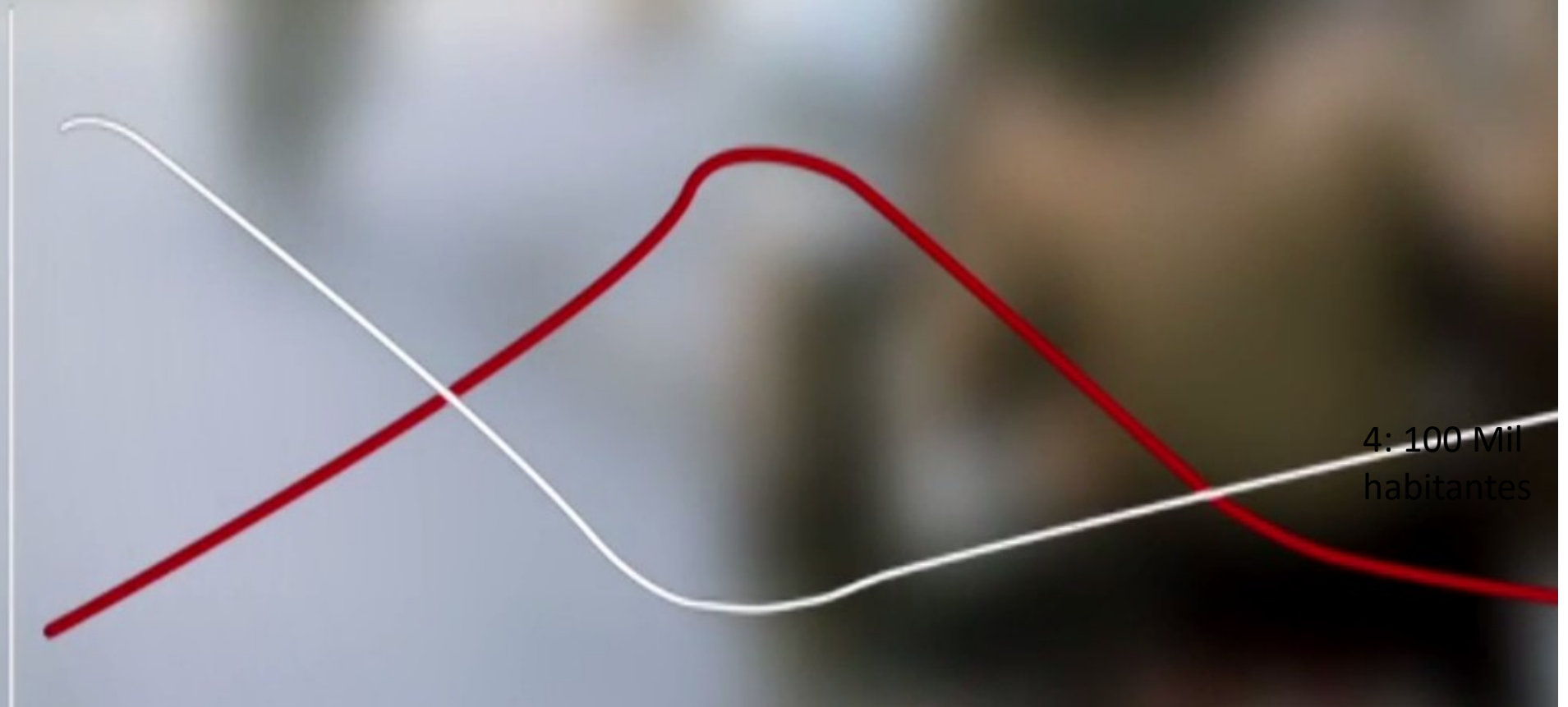




E fica mais  
seguro

Amsterdam

21:100 Mil  
habitantes



4: 100 Mil  
habitantes

# Mortes no trânsito no Brasil por ano

44000

28000

21:100 Mil habitantes





# Conceito de segurança de tráfego na Holanda

Veículo



Pessoas

Infraestrutura





Antes

depois



**ifluxo**

# Ciclovia de Van Gogh







# Broadway, Nova York



**ifluxo**



# *A bicicleta aproxima as pessoas*





# E no Brasil: o processo político

- Prefeito / secretário
- *Eu quero isso também!*  
*x km de ciclovias;*

Mas o que quer a  
cidade/sociedade?

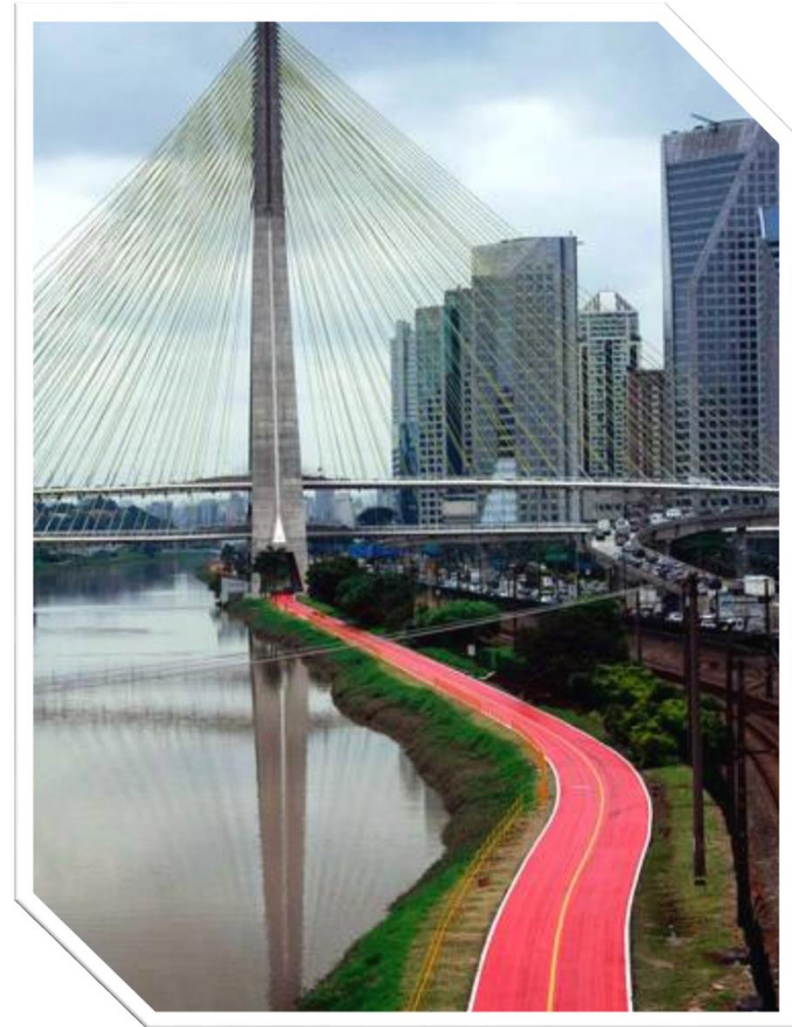


# Planejamento cicloviário é complexo





# O resultado



**ifluxo**

Tem espaço!..... mais tem demanda?





# WORKSHOP PARTICIPATIVO COMO CRIAR MAIS PROJETOS CICLOVIARIOS

**organização:**

**soluções:**  
para cidades

**Associação Brasileira de Cimento Portland**

**if**

**parceiros:**

**GREEN MOBILITY**

**ITDP**  
Institute for Transportation

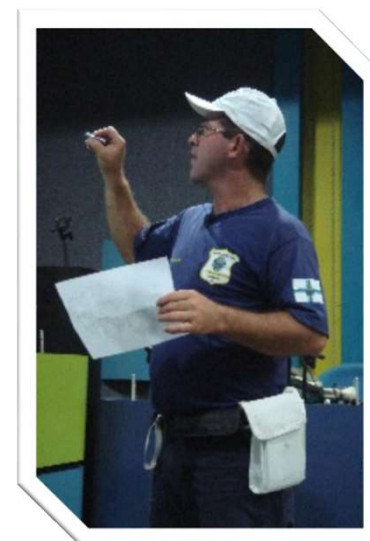
**apoio:**

**mobili**  
Mobilidade Urbana



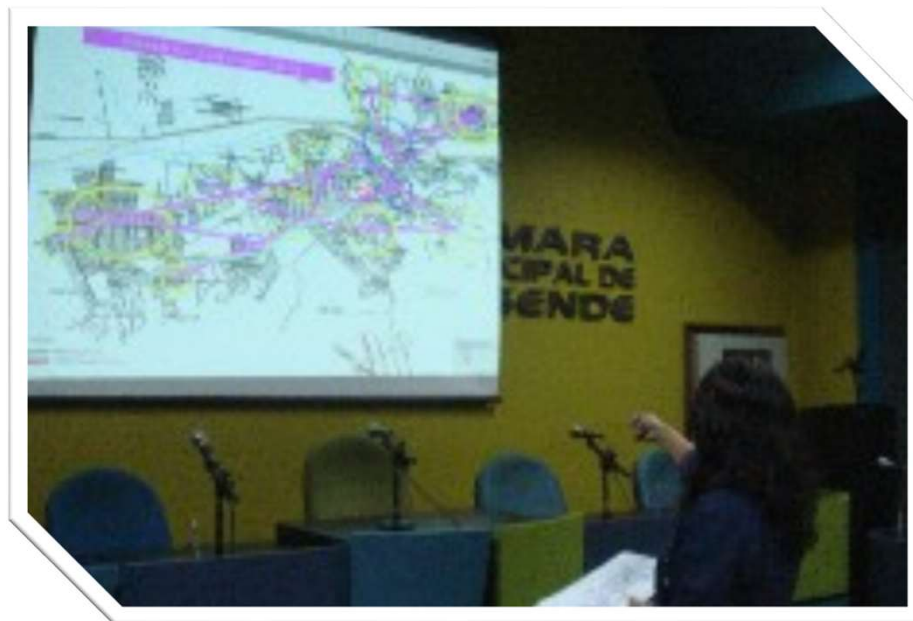


# Planejamento participativo da rede Cicloviária

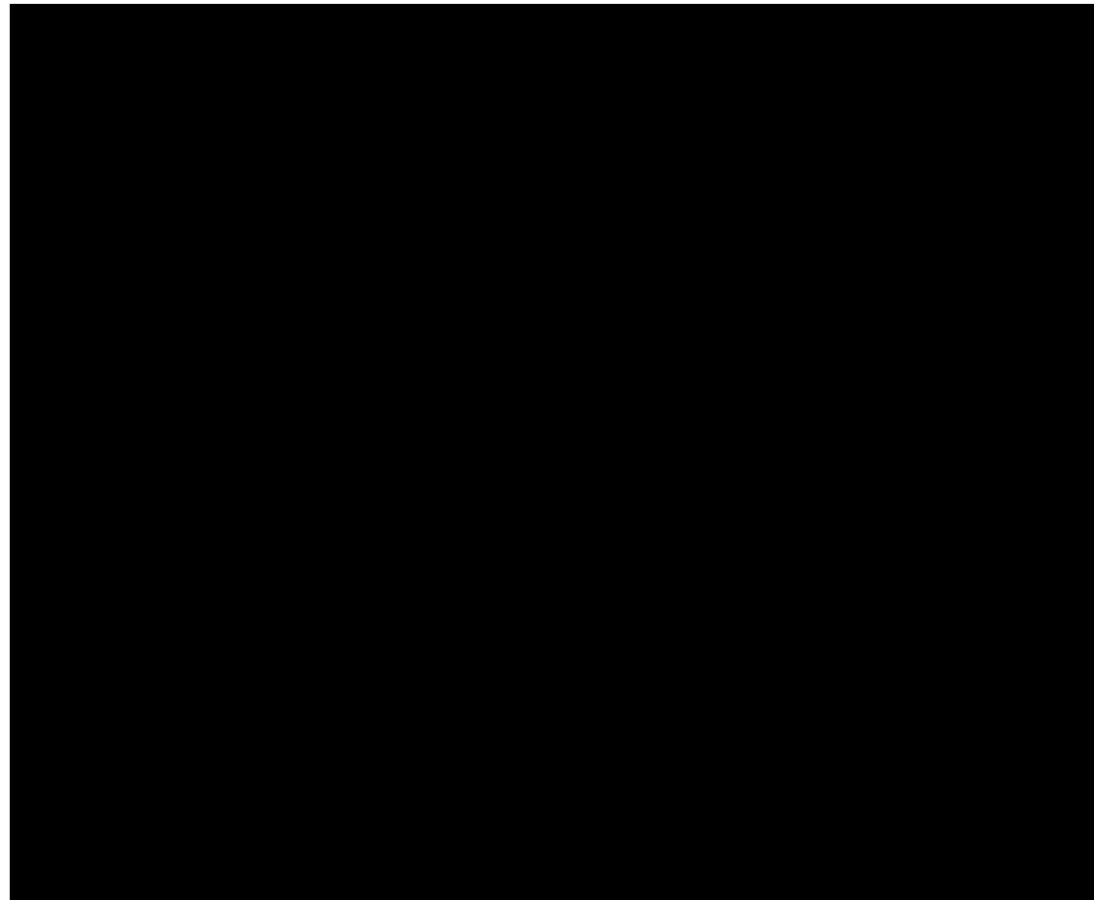


Participação da associação de moradores , ciclistas, e a prefeitura

- para melhor entender e planejar a rede e as intervenções
- e criar uma solução em conjunto



# Mensagem para vocês





# Quem é o cliente: mapa de empatia

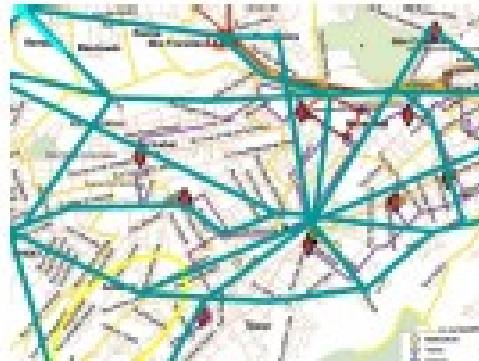


# Fases do planejamento da rede

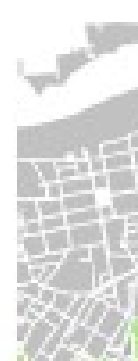
PASSO 1: ORIGENS E DESTINOS



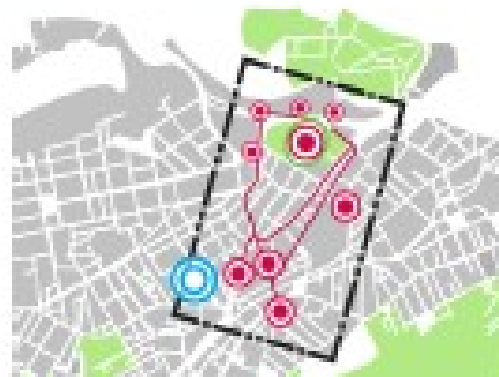
PASSO 2: CONEXÕES



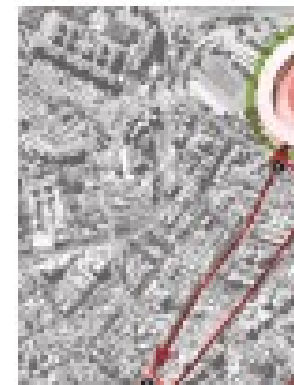
PASSO 3: DESENVOLVIMENTO



PASSO 4: ESCOLHA DA REDE



RESULTADO CONSOLIDADO



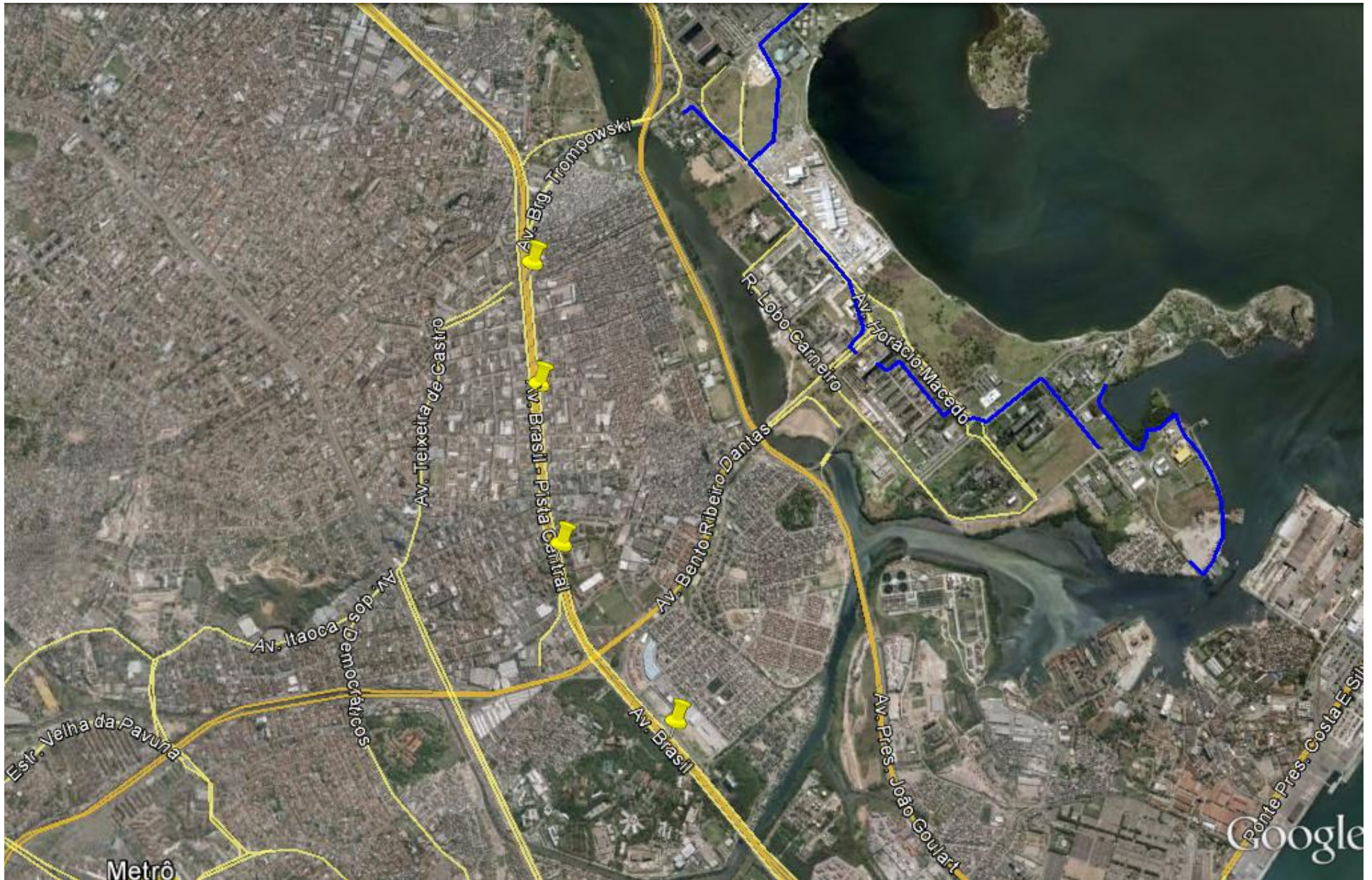


# Montagens Ciclorota de Mare

Rede cicloviária para os moradores da  
Mare e a conexão com as estações de  
BRT do Transbrasil e Transcarioca

Versão 140815





Maré









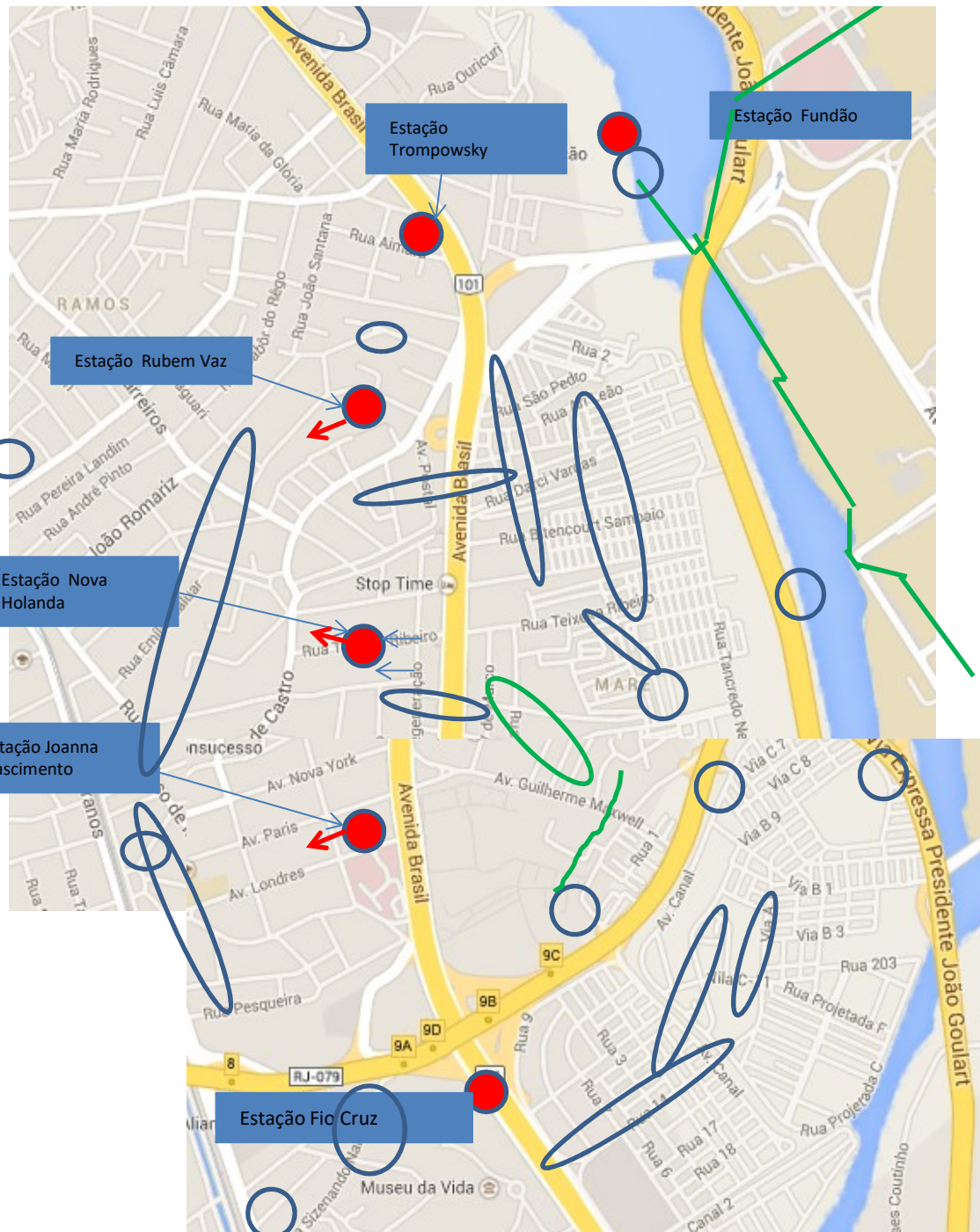


- Grupo 1: Ramos, Roquete, Marcílio
- Grupo 2: Vila do João, Vila do Pinheiro, Conjunto Pinheiro, Conjunto Esperança, Parque Ecológico
- Grupo 3: Timbau, Nova Maré, Baixa do sapateiro e Bento Ribeiro Dantas
- Grupo 4: Parque Maré, Nova Holanda, Parque União, Rubens Vaz



# Origens e Destinos

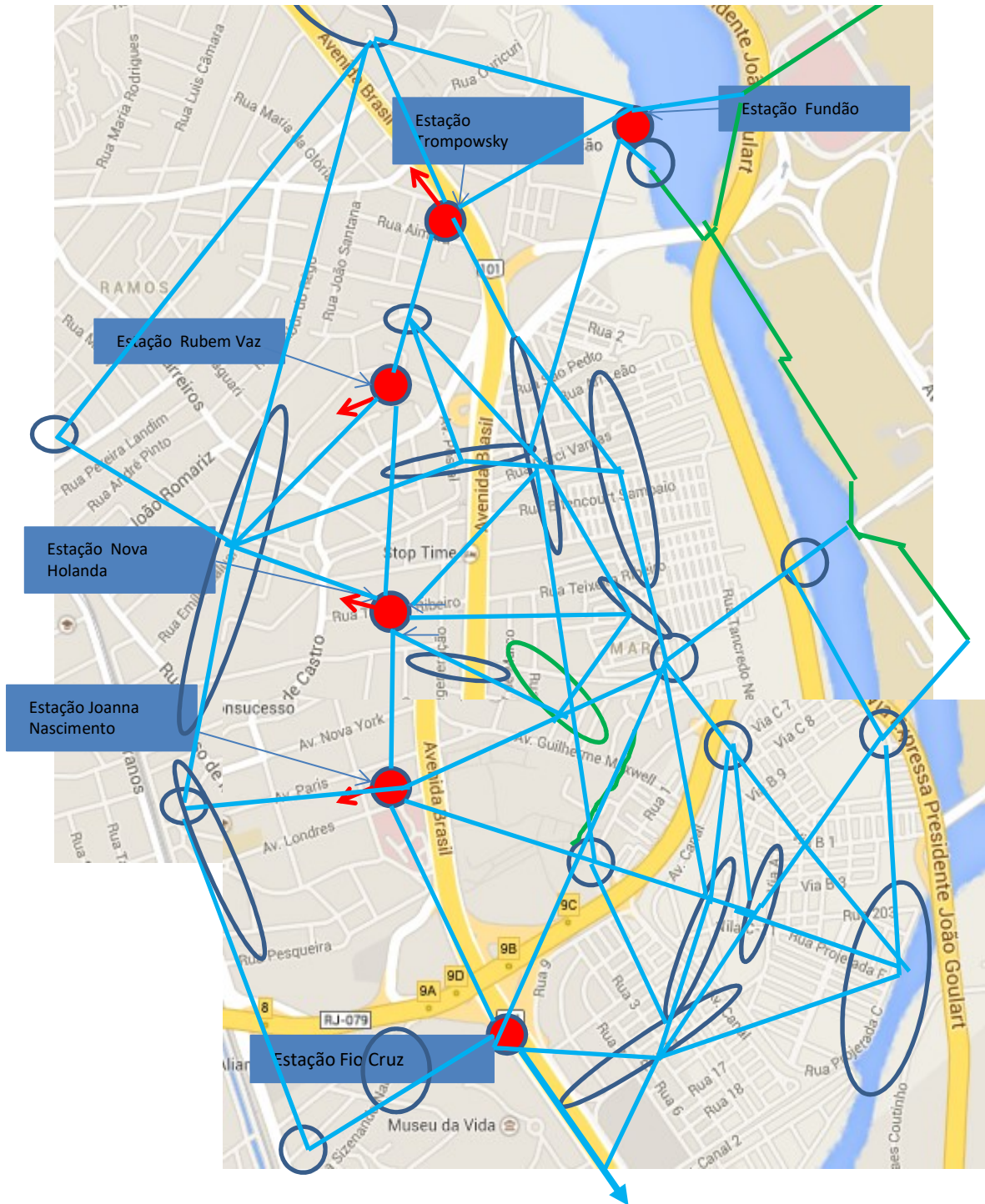
-  Origem
-  Destinos
-  Estacoes de BRT Transcarioca e TransBrasil
-  Ciclorota sugerido
-  Ciclorota existente
-  Destino





# Conexões

- Origem
- Destinos
- Estacoes de BRT  
Transcarioca e TransBrasil
- Conexões
- Ciclorota existente
- Destino



# Pontos perigosos



CRUZAMENTOS PERIGOSOS



VIAS PERIGOSAS, COM TRÁNSITO PESADO



Origem



Destinos

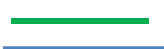


Estacoes de BRT

Transcarioca e TransBrasil



Rua Perigoso



Ciclorota existente



Destino





# 4: Escolha da rede

Rede Ciclovária - Alternativa 1



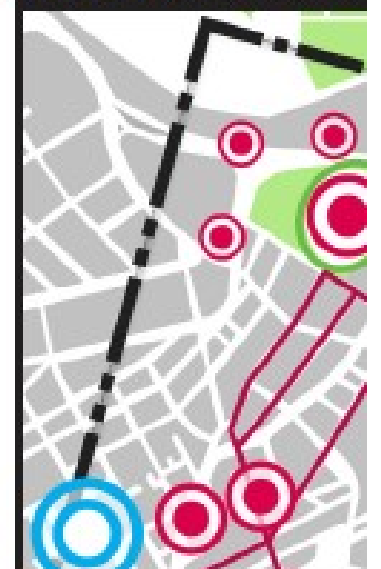
Rede Ciclovária - Alternativ







Rede Ciclovária Alternativa 3



Rede Ciclovária Alternativa



# Rede Warner

-  Estacoes de BRT Transcarioca e TransBrasil
-  Ciclorota sugerido
-  Ciclorota existente
-  Destino

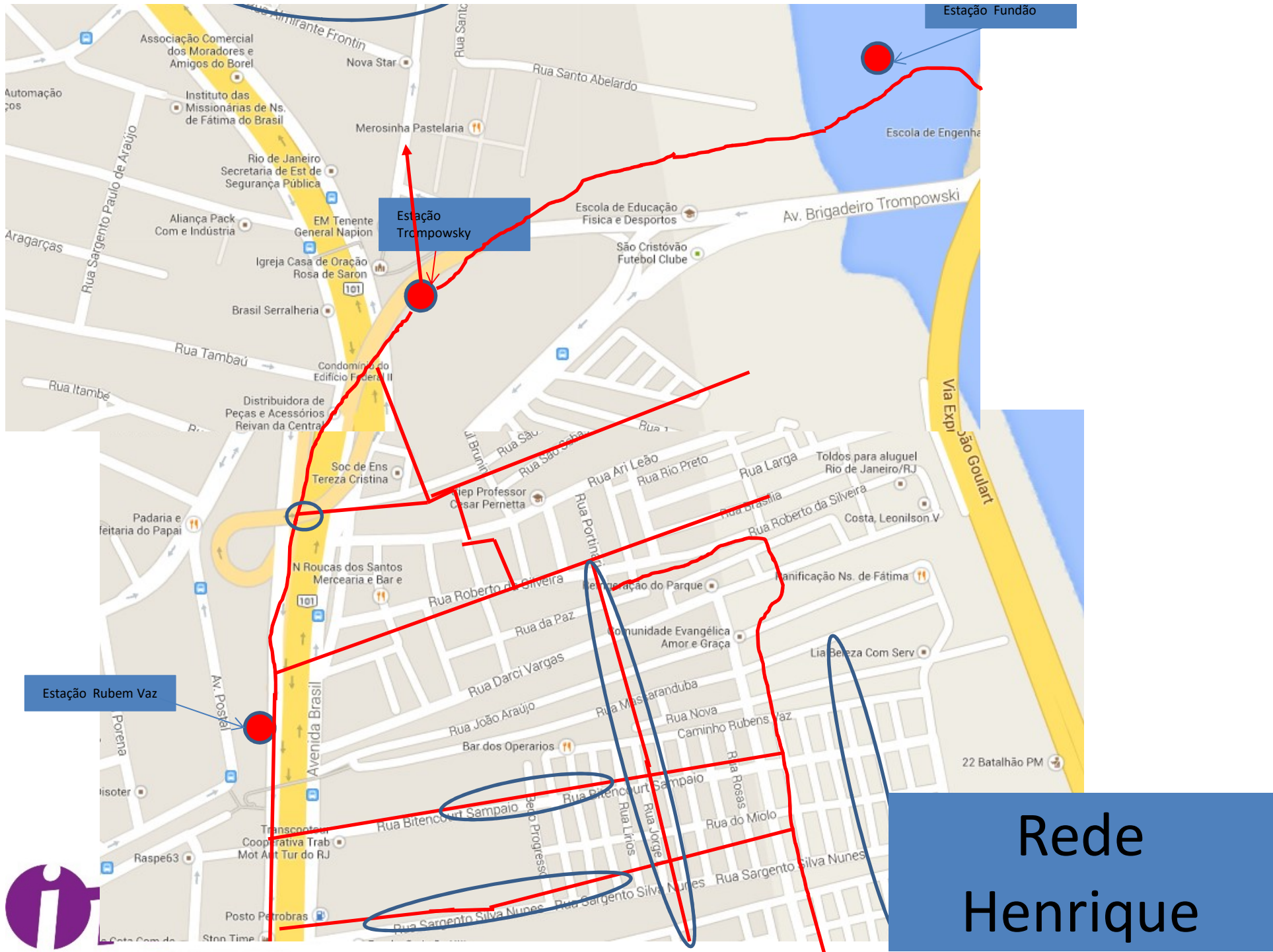




# Rede Henrique







# Rede Henrique

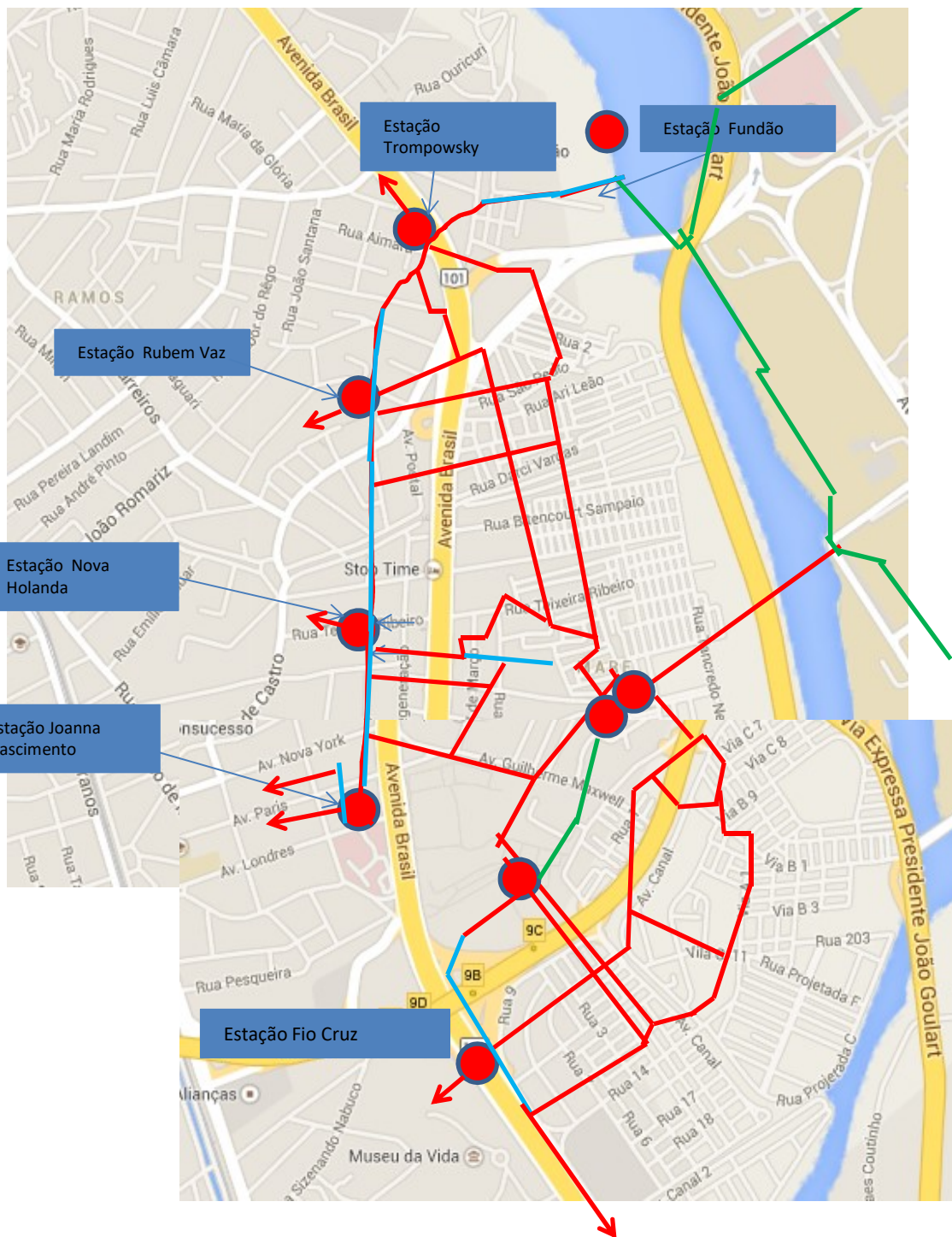


# Rede Consolidado

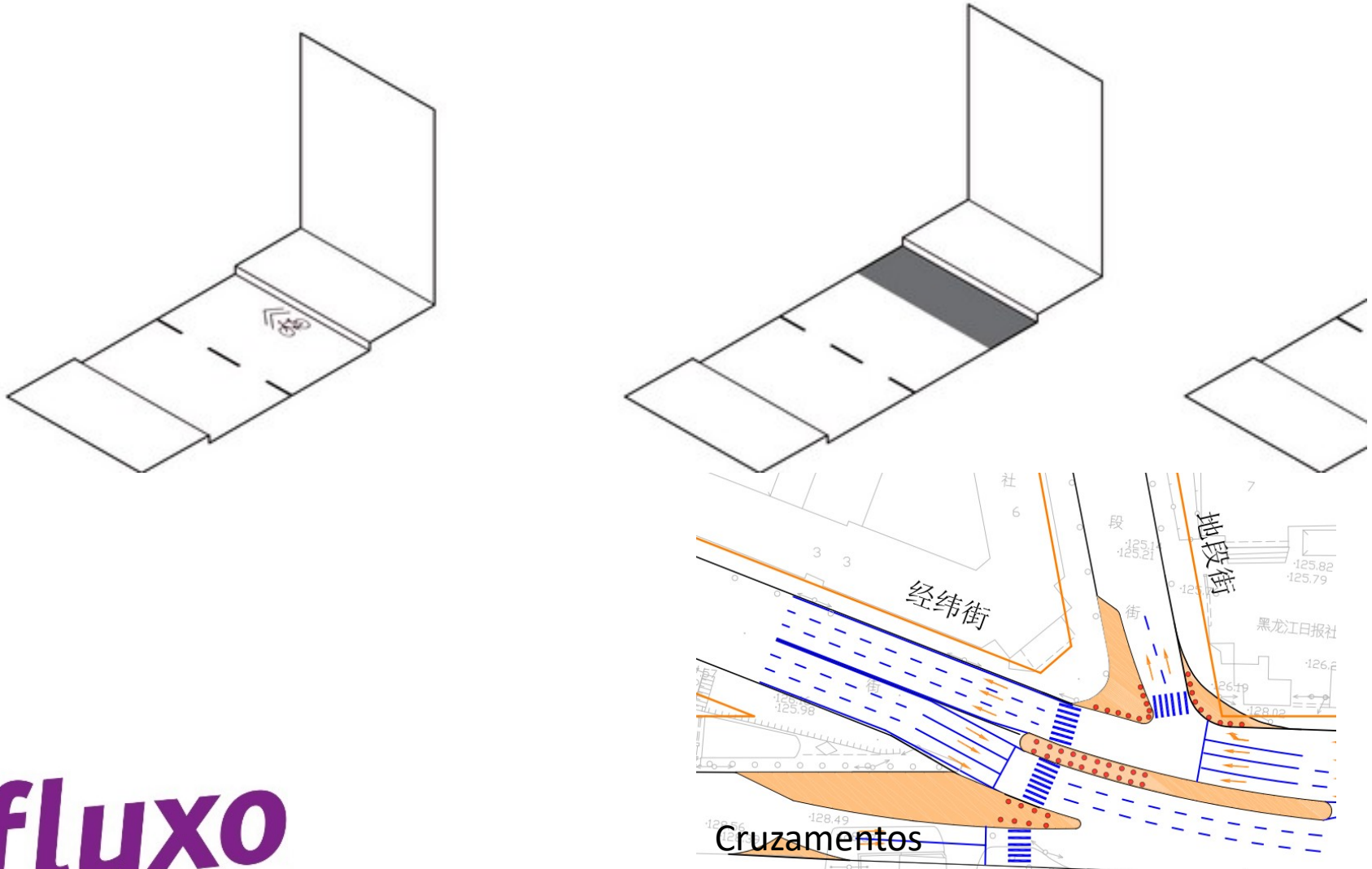


Estacoes de BRT  
Transcarioca e TransBrasil  
travessias de nivel

- Calçada comp sugerido
- Faixa comp sugerido
- Ciclorota existente
- Destino



# Planejamento das intervenções





# Rede Consolidado

● Estacoes de BRT Transcarioca e TransBrasil travessias de nivel

Área 1



Área 2



Área 3



Área 4

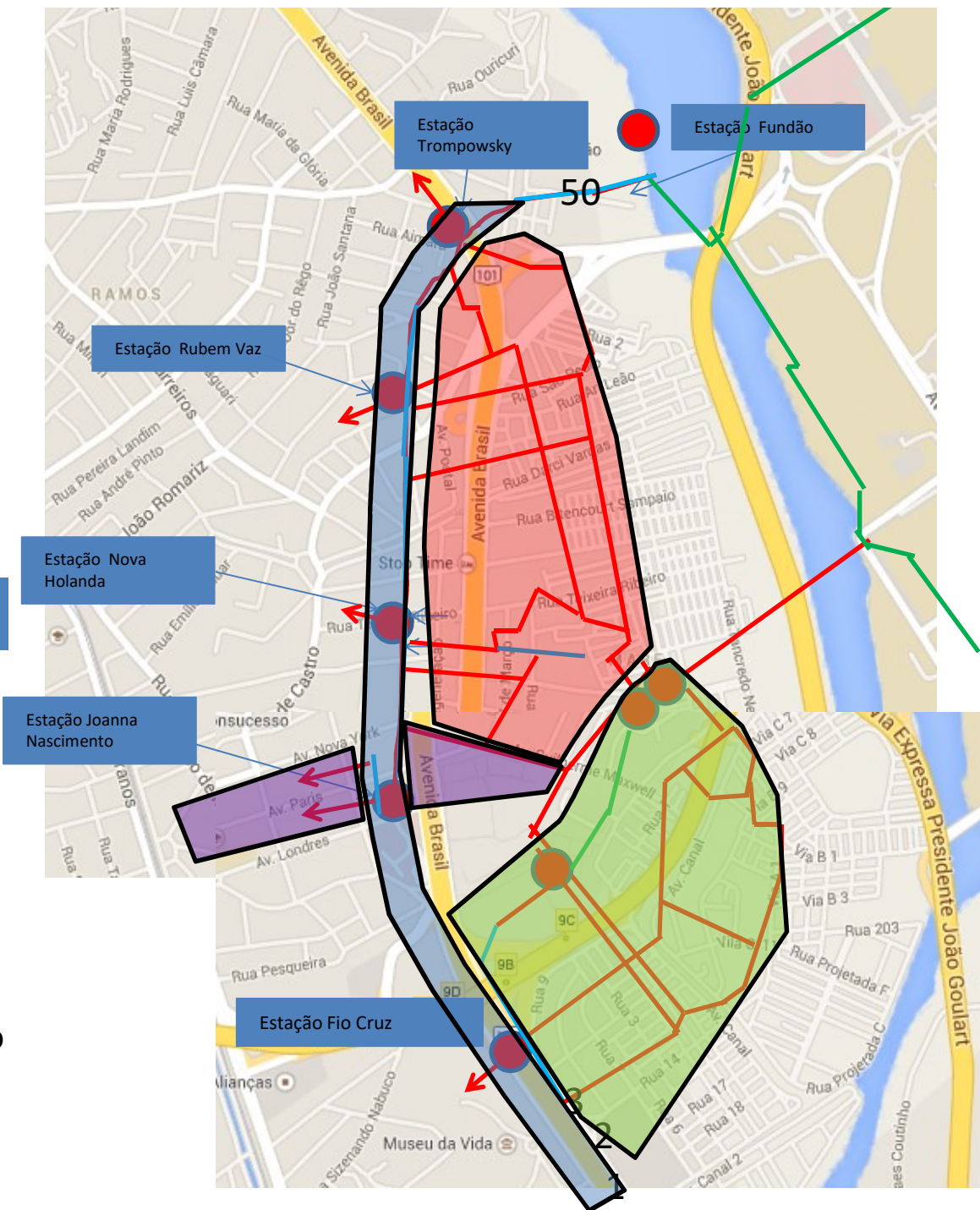


— Calçada comp sugerido

— Faixa comp sugerido

— Ciclorota existente

■ Destino





# Nova Holanda: Rua Principal



**ifluxo**



# Nova Holanda: Rua Principal, opção 1



Nova Holanda:  
Rua Principal opção 2





# Nova Holanda: Rua Principal



# Nova Holanda: Rua Principal, opção 1





# Nova Holanda: Rua Principal, opção 2



Trocar faixa vermelho  
para faixa Azul  
sem vagas, faixa dir a  
1,80 de meio fio

# E o que foi implantado





# E o que foi implantado



**ifluxo**



**ifluxo**





**ifluxo**



**iflux**



# Visit ECF comite



**ifluxo**

*Obrigado*



Warner Vonk  
[Warner@ifluxo.com.br](mailto:Warner@ifluxo.com.br)  
021-98205-7020